

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

IX Otwarte Mistrzostwa Skoczowa w Triathlonie

1. Organizator:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 SKOCZÓW, ul. Górecka 2A

2. Cel imprezy:

- Popularyzacja triathlonu – wytrzymałościowej dyscypliny sportu,
- Wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Krytej Pływalni „DELFIN” w Skoczowie.

3. Termin i miejsce zawodów:

21 maja 2016 roku (sobota) w Skoczowie

- Biuro zawodów – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie – czynne od 7:30,
- Start– grupy według tabeli w punkcie 4 (GI – GVI),
- Pływanie – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie,
- Jazda na Rowerze – ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły (start i meta na wysokości Krytej Pływalni „DELFIN”),
- Bieg – ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły (start i meta na wysokości Krytej Pływalni „DELFIN”).

4. Dystanse, grupy wiekowe, klasyfikacja:

Triathlon

Grupa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
GI – (2007 i młodsi)	50	1000	200
GII – (2006 – 2005)	100	2000	400
GIII – (2004 – 2003)	200	4000	800
GIV – (2002 – 2000)	300	6000	1000
GV – (1999 – 1977)	500	12000	2500
GVI – (1976 i starsi)	500	12000	2500

Sztafeta Triathlonowa

Grupa, klasa, rok urodzenia	Pływanie (metry)	Rower (metry)	Bieg (metry)
Bez ograniczeń - 3 osobowe zespoły szkolne, rodzinne lub inne bez podziału na płeć i w/w kategorie	500	12000	2500

Zawodnicy startują razem bez podziału na płeć zgodnie z tabelami. Zaczyna grupa GI, następnie GII itd. Klasyfikowane/i na mecie są osobno kobiety i mężczyźni. Sztafeta Triathlonowa zostanie rozegrana razem z grupą GV i GVI.

5. Biuro zawodów:

Kryta Pływalnia „Delfin” – biuro czynne **21 maja 2016r.** – od godziny 7:30 – pobieranie numerów startowych, formularzy zgłoszenia zawodnika do zawodów, zgody opiekunów na udział dzieci w zawodach.

6. Program zawodów

7:30 - otwarcie biura zawodów i rejestracja zgłoszonych zawodników

8:00 – przejście zawodników na rozgrzewkę w basenie

8:15 –10:00 start zawodników w pływaniu według grup w tabeli

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

43-430 SKOCZÓW UL. GÓRECKA 2A

tel./fax 33 8531820; NIP 548-22-75-056

10:30– start zawodników pierwszej grupy wiekowej do części rowerowo – biegowej według kolejności w tabelach (kolejność startu poszczególnych grup może ulec przyśpieszeniu lub opóźnieniu w zależności od liczby zawodników.

13:00 – 14:00 - zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

7. Zgłoszenia:

Do 18 maja 2016 roku na adres sport@basendelfin.pl lub w kasie pływalni „Delfin” (należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia) lub w biurze zawodów w dniu startu.

8. Nagrody: Dyplomy i medale za miejsce od 1 do 3 w każdej kategorii wiekowej.

9. Postanowienia końcowe:

- Triathlon składa się z trzech etapów – pływackiej przeprowadzanej na Krytej Pływalni oraz rowerowej i biegowej przeprowadzonej na wale rzeki Wisły,
- Pływanie rozpoczynają grupy najmłodsze. Zależnie od ilości zawodników dopuszcza się wyścig kilku zawodników na jednym torze. Obowiązuje wtedy ruch prawostronny,
- Czas części pływackiej w triathlonie decyduje o kolejności startu do części rowerowo-biegowej. Rozpoczyna ją zawodnik z najlepszym czasem, a za nim pozostali z odpowiednią stratą po pływaniu do pierwszego,
- Zawodnik startuje na własnym rowerze, który jest sprawny technicznie. Zawodnik startuje obowiązkowo w kasku rowerowym. Dopuszczone do startu będą wszystkie rodzaje rowerów,
- Całą trasę rowerową zawodnik pokonuje w kasku rowerowym, który zakłada przed opuszczeniem strefy zmian i zdejmuje po powrocie do strefy,
- Nawierzchnia ścieżki rowerowej pokryta jest asfaltem w 90%. Część pokryta drobnym żwirkiem, piaskiem, występują nierówności,
- Zawodnicy respektują polecenia organizatorów i sędziów zawodów, przestrzegają przepisy ruchu drogowego oraz przestrzegają regulamin Krytej Pływalni „Delfin”,
- Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisują stosowne oświadczenie: opiekunowie w imieniu dzieci (GI - GIV) dorośli dla siebie,
- Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
- Przepisy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należy do organizatora.