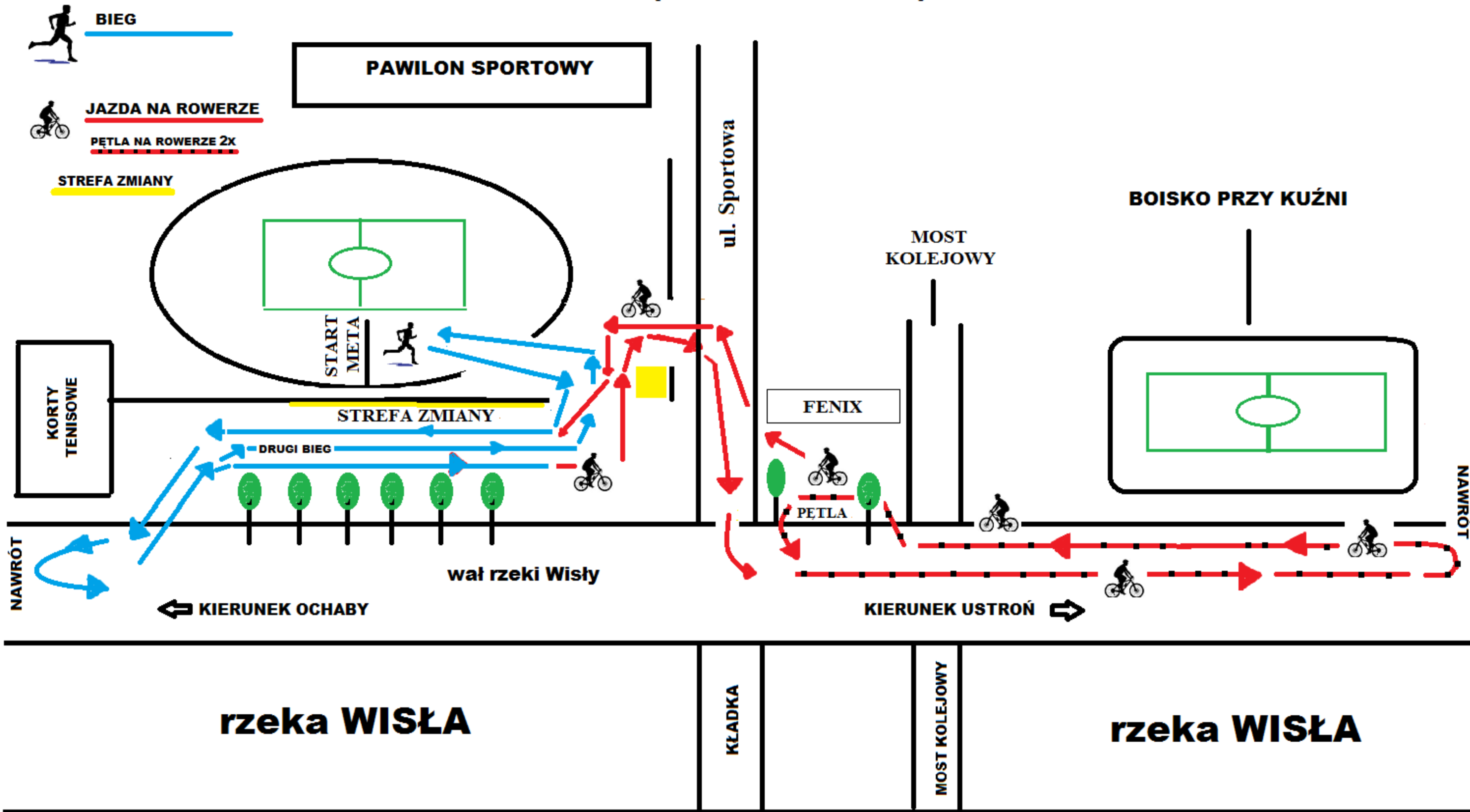


VII SKOCZOWSKI DUATHLON 2023

MAPA TRAS (roczniki 2006 - 2011)



Pierwszy bieg (1500m) rozpoczyna się na bieżni w stronę bocznej bramy, przez **strefę zmiany** wałem w kierunku Ochab. Po dobiegnięciu do pachołka jest nawrót do **strefy zmiany** i rowerem dystans(ok.4800m) boczną bramą wokół żółtego budynku kierujemy się w stronę kładki skręcając na ścieżkę rowerową w kierunku Ustronia. Na wale obok „boiska przy kuźni” jest nawrót. W drodze powrotnej przy dolnej drodze obok DPS ‘Fenix’(wokół pachołka) jest nawrót. Wjeżdżając po trawie na wał powtarzamy tę pętlę 2 razy. Po ostatniej pętli w drodze powrotnej kierujemy się w stronę bramy głównej stadionu na **strefę zmiany** i biegniemy kolejny krótszy dystans (ok.800m) . Po nawrocie tą samą trasą wbiegamy na stadion w kierunku mety.