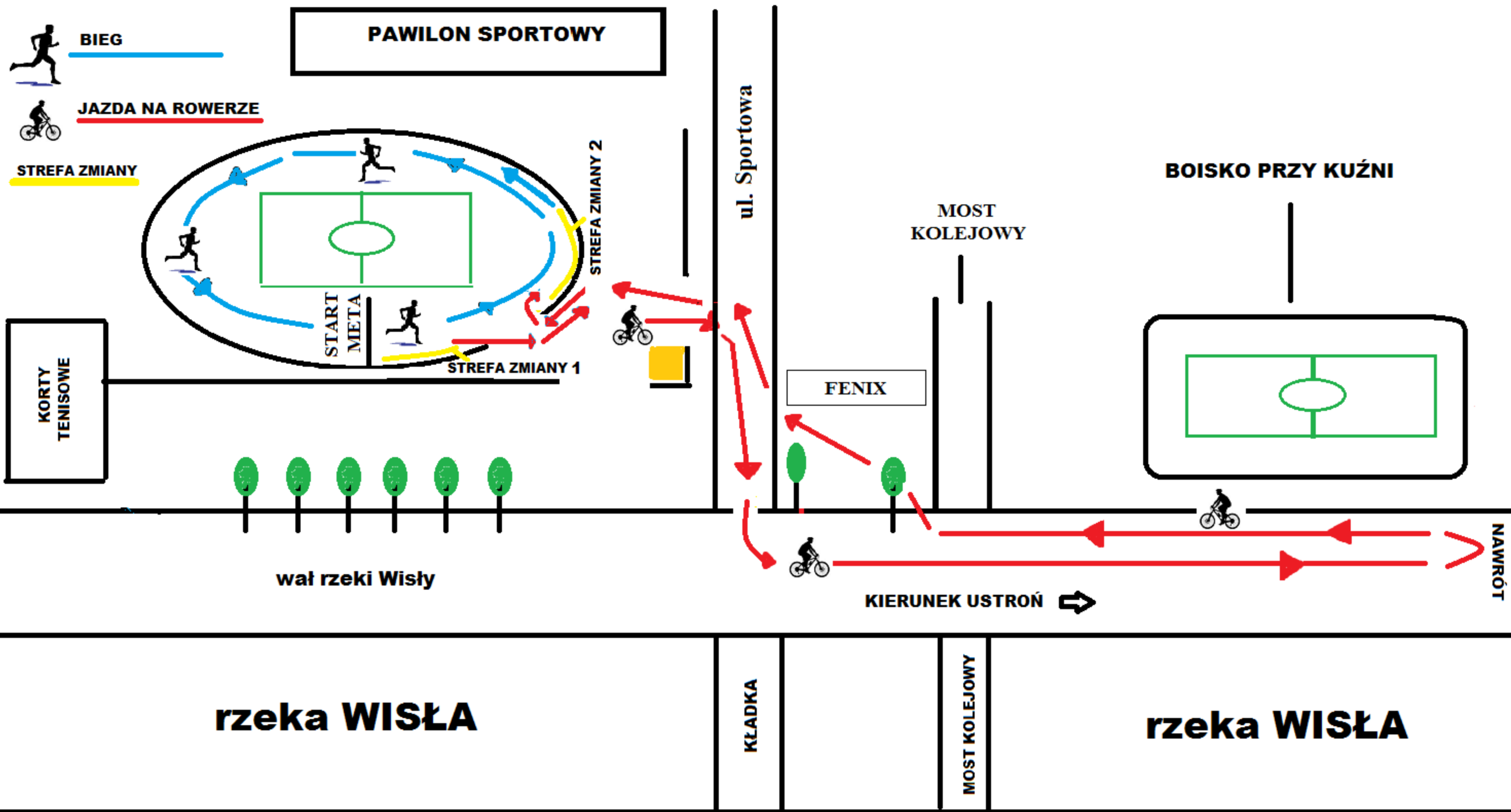


VII SKOCZOWSKI DUATHLON 2023

MAPA TRAS (roczniki 2012 i młodszy)



Pierwszy bieg (800m) rozpoczyna się na bieżni (2 okrążenia bieżni). Po drugim okrążeniu podbiegamy do **strefy zmiany 1** i rowerem (dystans ok. 2500m) przez główną bramę stadionu kierujemy się w stronę kładki skręcając na ścieżkę rowerową w kierunku Ustronia. Na wale obok „boiska przy kuźni” jest nawrót. W drodze powrotnej kierujemy się w stronę bramy głównej stadionu wbiegając na bieżnię w prawo do **strefy zmiany 2** i biegniemy kolejny krótszy dystans (ok.350m) po okrążeniu bieżni na metę.