



Trasa jazdy na rowerze

Trasa biegu

# TRIATLON 20 maja 2017

Mapa sytuacyjna trasy biegu oraz trasy jazdy na rowerze

Opis dystansów (odległości przybliżone):

Grupa	rok urodzenia	Pływ.	Rower	Bieg
GI	(2008 lat i młodszy)	50 m	1000 m	300 m
GII	(2007 do 2006)	100 m	2500 m	600 m
GIII	(2005 do 2004)	200 m	5000 m	800 m
GIV	(2003 do 2001)	300 m	5000 m	1000 m
GV	(2000 do 1987)	500 m	12500 m	2500 m
GVI	(1986 do 1978)	500 m	12500 m	2500 m
GVII	(1977 i starsi)	500 m	12500 m	2500 m

## UWAGA ROWERZYŚCI!!

- OBOWIĄZKOWA JAZDA W KASKU
- Podczas jazdy na rowerze obowiązuje ruch prawostronny

