

**REGULAMIN BIEGU**  
**III Skoczowski Bieg Niepodległości**

**1. Organizatorzy biegu**

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 43-430 Skoczów, ul Górecka 2A.

**2. Założenia biegu**

1. Długość trasy biegu głównego OPEN: 11 km po terenie utwardzonym. Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy biegu będą prowadzić pomiędzy sobą rywalizację sportową.
3. Wpisowe: brak.
4. Po zakończeniu imprezy przewiduje się poczęstunek dla uczestników biegu oraz uroczyste wręczenie nagród, okolicznościowych medali i dyplomów.

**3. Cele biegu**

1. Upamiętnienie Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
4. Promowanie i reklama usług związanych z działalnością Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
5. Integracja społeczności lokalnej.

**4. Termin i miejsce**

1. Impreza odbędzie się 11 listopada 2018 roku (niedziela).
2. Start i meta na Stadionie Miejskim „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów ul. Sportowa 6,
3. Bieg główny OPEN będzie przeprowadzony utwardzoną trasą: ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły na dystansie 5,5 km do sołectwa Ochaby, następnie nawrót i bieg do Stadionu Miejskiego.
4. Długość trasy biegu głównego: 11 km po terenie płaskim i utwardzonym. Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.
5. Bieg odbywa się przy nieograniczonym ruchu pieszym.
6. Przebieg trasy przedstawiono na dołączonej mapce.

**5. Biuro zawodów**

Biuro zawodów – Stadion Miejski „Beskid” im. R. Kukucza, 43-430 Skoczów, ul. Sportowa 6.

**6. Program biegu**

1. Zapisy uczestników biegu od godziny 12.45, na Stadionie Miejskim w Skoczowie, ul. Sportowa 6.
2. Start o godzinie 13.30, a zakończenie około godziny 15.30 w miejscu startu uczestników biegu.
3. Zamknięcie trasy biegu nastąpi o godz.15.30.
4. Poczęstunek.
5. Uroczyste wręczenie nagród, medali i dyplomów.

## 7. Nagrody:

Nagrody medale i dyplomy dla zawodników zgodnie z kategorią.

## 8. Kategorie wiekowe i dystanse (osobno dziewczyny/ kobiety i chłopcy/mężczyźni):

do lat 6	111 m,
7 - 8 lat	111 m,
9 - 10 lat	1111 m,
11 – 12 lat	1111 m,
13 – 14 lat	2222 m
15 – 17 lat	2222 m,
18 - 30 lat	11000 m,
31 – 40 lat	11000 m,
41 – 50 lat	11000 m,
powyżej 50 lat	11000 m.

## 9. Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie własnoręczne wypełnienie formularza zgłoszeniowego (część A).
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (część B formularza zgłoszeniowego).
4. Formularze dostępne będą w kasie biletowej Krytej Pływalni „Delfin”. Druki można także pobrać ze strony [www.basendelfin.pl](http://www.basendelfin.pl)
5. Przed rozpoczęciem biegu zawodnik zobowiązany jest przedłożyć wypełnione formularze zgłoszeniowe.
6. Zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniu startu.
7. Organizator ma prawo zamknąć wcześniej zapisy po osiągnięciu ustalonych limitów.
8. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

## 10. Szczegóły przebiegu trasy

Bieg główny OPEN, będzie przebiegał zróżnicowaną trasą: ścieżka rowerowa na wale rzeki Wisły na dystansie 5,5 km do sołectwa Ochaby, następnie nawrót i bieg tą samą trasą aż do Stadionu Miejskiego. W biegu głównym OPEN do pokonania będzie ok. 11 km. Dla dzieci i młodzieży przewidziano inne dystanse zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu.

## 11. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa

1. Bieg prowadzony będzie na zasadzie rywalizacji sportowej.
2. Na ścieżce rowerowej wzdłuż korony wału rzeki Wisły, uczestnicy biegu OPEN są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i nie mogą zagrażać innym uczestnikom ruchu.
3. Bieg OPEN będzie odbywał się przy nieograniczonym ruchu drogowym pod opieką Straży Miejskiej oraz innych służb. Uczestnicy biegu OPEN powinni zachować szczególną ostrożność, szczególnie zwracać uwagę na rowerzystów.
4. Ponadto uczestnicy biegu zobowiązani są do:
  - przestrzegania regulaminu biegu,
  - podporządkowania się decyzjom wszystkim służbom porządkowym na trasie biegu oraz kierownictwa biegu,
  - posiadania właściwego do warunków atmosferycznych ubioru,
  - poruszania się po ściśle wyznaczonej trasie.
5. Nie dopuszczalne jest przepychanie lub gwałtowne przemieszczanie się w grupie.

6. Podczas zatrzymania zawodnika nie należy tarasować drogi. Należy organizować go poza chodnikiem, ścieżką itp.
7. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
8. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.

## **12. Sposób przeprowadzania biegu i jego zabezpieczenie**

1. Zabezpieczenie medyczne zapewniają osoby posiadające odpowiednie uprawnienia.
2. Do zabezpieczenia przewidziano siły Straży Miejskiej, innych służb oraz obsługę techniczną biegu wyznaczoną przez organizatora.
3. Na wyznaczonych miejscach znajdować się będą wyznaczone przez organizatora osoby w kamizelkach odbłaskowych wchodzące w skład obsługi technicznej biegu.

## **13. Postanowienia organizacyjne**

1. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.
2. W zawodach mogą uczestniczyć wszystkie osoby bez względu na wiek.
3. Uczestnik powinien złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie i wyrażenie zgody na udział w imprezie na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru imprezy. Dla osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
4. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
5. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w imprezie. Wizerunki i dane uczestników pozyskane w trakcie imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Uczestnikowi imprezy nie przysługują z tego tytułu żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
6. Uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb realizacji oraz udziału w imprezie.
7. Udział w Zawodach wymaga zgłoszenia uczestnictwa poprzez oddanie u Organizatora wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszenia. Za zgodność danych odpowiada osoba podpisująca.

## **14. Postanowienia końcowe:**

1. Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zapewnia obsługę medyczną biegu. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Za niepełnoletnich uczestników zawodów oraz za wszystkie szkody przez nich wyrządzone odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z odpowiedzialności.
7. Poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin, a w szczególności warunki uczestnictwa w zawodach i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.

8. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie ich trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie zawodów lub w biurze zawodów.
9. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki regulaminu, że stan zdrowia w jakim się znajduje umożliwia mu udział w zawodach oraz wyraża zgodę do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu i możliwość odwołania imprezy.